

Körper-Sing-Angebote von Carola Fürbaß in der Yogaschule Landau

Hauptstrasse 20, 94405 Landau an der Isar

vom 4.-6. 11. 19, www.tongala.de

- Konzert Carola Fürbaß Montag 19.00 – 21.00 Uhr 15€
- Yoga, Stimmfaltung und gemeinsames Singen 1 - „Element Feuer - Herz“
Dienstag 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr
- Mitsing-Abend – Dienstag 18.30 -21.00 Uhr
- Yoga, Stimmfaltung & gemeinsames Singen 2 „Element Wasser – Niere/Blase“
Mittwoch 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr
- Dienstag Nachmittag besteht die Möglichkeit von Stimmarbeit „ Heilsame Stimme“ im Einzel

Verbindliche Anmeldung bis 7.10.2019 bei CROLA FÜRBAß unter info@tongala.de

Kosten 15€ Konzert
30,-€ pro Person Workshop Einheit à 150 Minuten
95,-€ für alle 4 Einheiten
60,- Heilsame Stimme im Einzel

Montag 18.30 Uhr Konzert Carola Fürbaß

Mit ihren Eigenkompositionen und Improvisation zaubert Carola Fürbaß ein Lächeln in die Herzen ihres Publikums. Ein besonderes Geschenk ist es, wenn sie ein persönliches bestärkendes und spontan improvisiertes Lied für eine anwesende Person singt.

Carolas Stimme ist kraftvoll und vielseitig. Mal zärtlich, mal leidenschaftlich. Ihre Gesänge, verspielten Improvisationen und ohrwurmverdächtigen Melodien sind erfrischend, juicy, groovy und berührend

Dienstag 9.00 Uhr Yoga, Stimmfaltung und gemeinsames Singen 1

„Element Feuer – Herz – Wofür brennst Du?“

Wir beginnen wir mit sanften Yoga- und Stimm-Übungen, die das Herz stärken und aktivieren.

Du lernst Deinen Körper bewußter wahrzunehmen, aus Deiner Quelle zu schöpfen und Deine Stimme freier fließen zu lassen. Es entfalten sich gemeinsam gesungene Lieder aus dem Moment.

Die Freude am gemeinsamen Singen und Bewegen stehen im Vordergrund.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dienstag 18.30 Uhr Mitsing-Abend mit Carola Fürbaß

Wir wärmen die Stimme auf mit Körper-Atem- und Stimm-Übungen und Tönen.

Carola teilt mit Euch ihren reichen Schatz an einfach zu singenden, herzerfrischenden Liedern und berührenden Mantren aus aller Welt. Ein Abend zum Genießen, Feiern und Auftanken.

Mittwoch 9.00 Uhr Yoga, Stimmfaltung und gemeinsames Singen 2

„Element Wasser – Niere/Blase – mit Deinen Wurzeln verbinden und Vertrauen lernen“

Wir beginnen wir mit sanften Yoga- und Stimm-Übungen, die Nieren und Blase stärken und aktivieren.

Du lernst Deinen Körper bewußter wahrzunehmen, aus Deiner Quelle zu schöpfen und Deine Stimme freier fließen zu lassen. Es entfalten sich gemeinsam gesungene Lieder aus dem Moment.

Die Freude am gemeinsamen Singen und Bewegen stehen im Vordergrund.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Profis und heimliche DuschsängerInnen sind herzlich willkommen!